



1. Indications :

- Dépistage du diabète ou d'un état pré-diabétique.
- Dépistage du diabète gestationnel

par une hyperglycémie provoquée en 1 temps par la prise par voie orale d'une dose de 75 grammes de glucose (HGPO 75).

NB : Dans le cas du diabète gestationnel, l'analyse doit être réalisée entre la 24^{ème} et la 28^{ème} semaine d'aménorrhée (au 1^{er} trimestre c'est la glycémie à jeun standard qui est recommandée).

2. Conditions :

- Patient(e) à jeun depuis la veille (8 heures de jeûne standard)
- Et au repos strict – absence d'exercice physique intense durant les 24 heures précédant le test (l'exercice physique augmente le métabolisme du glucose)
- Il est interdit de boire, de manger ou de fumer pendant toute la durée du test.
- Il est possible d'aller aux toilettes si la patiente/le patient en ressent le besoin.
- Demander au patient/à la patiente de signaler toute sensation de malaise (boisson très sucrée prise à jeun).
En cas de vomissement, le test devra être répété.

3. Déroulement de l'épreuve :

1. T0 : prélèvement sanguin pour dosage du taux de glucose de base (1 tube fluoré) 
2. Administration de 75 grammes de glucose dans 200 mL d'eau par voie orale. La boisson est à boire lentement en l'espace de 5 minutes.
3. T60 minutes : prélèvement sanguin pour dosage du taux de glucose à 1 heure (1 tube fluoré) 
4. T120 minutes : prélèvement sanguin pour dosage du taux de glucose à 2 heures (1 tube fluoré) 

Au total 3 glycémies doivent donc être mesurées (à T0, T60 et T120 minutes).

4. Interprétation

	Valeurs de glycémie		
Temps du prélèvement	Critères de PRE-DIABETE	Critères de DIABETE	Critères de DIABETE GESTATIONNEL
T0	Entre 1,0 et 1,25 g/L (5,6 et 6,9 mmol/L)	≥ 1,26 g/L (7,0 mmol/L)	≥ 0,92 g/L (5,1 mmol/L)
T60 minutes			≥ 1,80 g/L (10,0 mmol/L)
T120 minutes	Entre 1,4 et 1,99 g/L (7,8 et 11,1 mmol/L)	≥ 2,0 g/L (11,1 mmol/L)	≥ 1,53 g/L (8,5 mmol/L)

Pour le diabète gestationnel, le diagnostic pourra être posé si la glycémie est supérieure ou égale au seuil pour au moins 1 des 3 temps du test.

NB : L'utilité et les critères d'interprétation de la valeur de glycémie à T60 minutes en dehors d'un contexte de diabète gestationnel restent discutés à l'heure actuelle, néanmoins plusieurs études ont démontré son intérêt et certains cliniciens l'utilisent déjà en pratique de routine : il convient donc de réaliser systématiquement les 3 prélèvements en cas de demande d'HGPO.

Références :

Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes – 2020. Diabetes care 2020.

Le diabète gestationnel : référentiel élaboré par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF) et la Société Francophone du Diabète (SFD) 2010.