



### **Précautions préalables :**

- Choisir une période de 24 heures pendant laquelle il sera possible de recueillir la totalité des urines produites et de les conserver au réfrigérateur
- Ne pas commencer le recueil un samedi
- ⚠ Pour les femmes : ne pas faire le recueil durant les règles.

### **Matériel :**

Flacon(s) d'urines de 2 litres fourni(s) par le laboratoire



### **Recueil des urines :**

#### **1. Le matin au réveil**



Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.

Noter **la date et l'heure** sur l'étiquette du flacon ainsi que vos **nom, prénom et date de naissance**

#### **2. Pendant 24 heures**

Recueillir impérativement dans le **flacon** la **totalité des urines** de la journée et de la nuit.

Entre 2 mictions, placer le flacon au réfrigérateur.

#### **3. Le lendemain matin**

A l'heure notée sur l'étiquette, urinez une dernière fois dans le **flacon**.

Vissez correctement et à fond le couvercle.

### **Conservation – Transport :**

- Acheminer dès que possible les urines au laboratoire après la fin du recueil en veillant à maintenir le flacon en position verticale.
- Conserver au frais (2-8°C) avant le transport